



# Regulamin korzystania z klubu

1. Siłownia czynna jest codziennie: poniedziałek- piątek w godz. 8:00 do 22:00  
sobota- niedziela w godz. 10:00 do 18:00
2. Ostatnie wejście do klubu odbywa się: poniedziałek- piątek do godz. 21:00  
sobota- niedziela do godz. 17:00
3. Sale opuszcza się najpóźniej 20 minut przed zamknięciem.
4. Dopuszcza się zmianę godzin i dni otwarcia siłowni.
5. Wejście i korzystanie z usług Klubu następuje po okazaniu ważnej karty klubowej lub po opłaceniu wejścia jednorazowego (na określoną usługę). Ceny karnetów i wejść jednorazowych określa cennik.
6. Karty Klubowe są imienne. Może się nią posługiwać wyłącznie jej właściciel (nie może odstępować tej karty innej osobie). W przypadku zgubienia karty Członek Klubu jest zobowiązany do jak najszybszego powiadomienia Klubu. Duplikat karty będzie wydany po uiszczeniu opłaty – 10,00 złotych.
7. Podstawą do korzystania z siłowni jest posiadanie aktualnego karnetu bądź wykupienia jednorazowego wejścia.
8. Osoby korzystające z siłowni i zajęć grupowych oświadczają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń fizycznych i wykonują je na własną odpowiedzialność. Osoby z problemami zdrowotnymi, przed przystąpieniem do ćwiczeń powinny skonsultować się z lekarzem.
9. Zakupienie karnetu lub wejścia jednorazowego na siłownię stanowi akceptację postanowień niniejszego regulaminu.
10. W pomieszczeniu siłowni przebywają tylko osoby ćwiczące.
11. Wejście na siłownię możliwe jest tylko w odpowiednim kompletnym stroju sportowym oraz czystym zmienionym obuwiu sportowym. Zakaz trenowania w klapkach.
12. Obowiązkowo należy korzystać z ręcznika podczas ćwiczeń.
13. Obsługa siłowni ma prawo odmówić wstępu na siłownię osobom bez odpowiedniego stroju sportowego, a w szczególności obuwia.
14. Obsługa ma prawo wyprosić osoby łamiące postanowienia niniejszego regulaminu oraz co do których poweźmie uzasadnione podejrzenie, że będą naruszać niniejszy regulamin lub przepisy prawa, nawet jeżeli korzystanie z siłowni zostało przez te osoby opłacone i niewykorzystane.

15. Osoby poniżej 18 roku życia mogą korzystać z siłowni za wiedzą i pisemną zgodą opiekuna (na prośbę obsługi klient ma obowiązek okazać dokument tożsamości)
16. Klienci przybywający do klubu wyrażają zgodę na wykonanie zdjęcia, potwierdzającego tożsamość. Każde kolejne przyjscie do klubu, odbywa się na podstawie identyfikacji po zdjęciu i nazwisku.
17. Obowiązuje całkowity zakaz wnoszenia na siłownię jakichkolwiek dodatkowych przedmiotów np. urządzeń rejestrujących, szklanych naczyń, butelek oraz własnych przyrządów do ćwiczeń.
18. Klub nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione w szafkach i na terenie klubu.
19. Wykonywanie ćwiczeń na przyrządach odbywa się po wstępnym instruktazu.
20. Ćwiczący zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
21. Klub nie ponosi odpowiedzialności za wszelkie wydarzenia losowe uniemożliwiające Klientowi wykorzystanie opłaconych zajęć. Za wykupiony abonament miesięczny nie zwraca się wpłaconych pieniędzy, ani też nie prolonguje opłaty na późniejszy termin.
22. Osoby korzystające z siłowni i zajęć grupowych, które w czasie ćwiczeń źle się poczują zobowiązane są natychmiast przerwać ćwiczenia i powiadomić obsługę siłowni.
23. Opłacony karnet można zawiesić 1 raz w miesiącu na 7 bądź 14 dni. ( z wyjątkiem karnetów wejściowych, Małżeńskich oraz innych karnetów promocyjnych)
24. Odwieszenie karnetu następuje automatycznie. Wejście do klubu możliwe jest odpowiednio 8 i 15 dnia. Jeżeli klient przyjdzie wcześniej zawieszenie zostaje uznane jako nieważne.
25. Wszystkie zajęcia grupowe odbywają się wyłącznie według ustalonego grafiku.
26. Zapisy na zajęcia przyjmowane są po zakupieniu karnetów w klubie lub przez internet.
27. Na zajęcia należy zapisać się z minimum 1- dniowym wyprzedzeniem oraz nie wcześniej niż 1 tydzień przed zajęciami. W przypadku, gdy klient nie może przyjść na dane zajęcia wymagany jest telefoniczny kontakt lub wypisanie się z grupy przez internet ( nie później jednak niż na 3 godziny przed zajęciami).
28. Notoryczny brak obecności na zajęciach, na które uczestnik się zapisał, może skutkować wykluczeniem z grupy lub brakiem możliwości uczestniczenia w odrabianych zajęciach.
29. Wszystkie odrabiane zajęcia grupowe odbywają się w wyznaczonym przez trenera terminie. Nie jest on zależny od wyboru klientów i nie podlega dyskusji.
30. Wykupione karnety są imienne i nie mogą być wykorzystywane przez inne osoby.
31. Przed rozpoczęciem ćwiczeń konieczne jest wykonanie rozgrzewki w celu uniknięcia kontuzji.

32. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się zgodnie z zaleceniami instruktora w sposób bezpieczny, tj. z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowania sprzętu i sali.
33. Przed ćwiczeniami należy sprawdzić stan urządzenia - wszelkie usterki, uszkodzenia sprzętu i przyrządów należy zgłaszać w recepcji.
34. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych.
35. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
36. Nie wskazane jest zajmowanie stanowisk do ćwiczeń podczas odpoczynku.
37. Ćwiczenia z większym obciążeniem wykonywać należy przy asekuracji drugiej osoby.
38. Po zakończeniu ćwiczeń należy uporządkować sprzęt i stanowisko w sposób zalecony przez instruktora.
39. Zabrania się rzucania przyrządami do ćwiczeń ( m.in. hantle, corebagi, piłki lekarskie ).
40. Szkolne grupy zorganizowane mogą korzystać z siłowni pod opieką nauczyciela z odpowiednimi uprawnieniami, instruktora lub trenera po wcześniejszej rezerwacji.
41. Do prowadzenia ćwiczeń/szkoleń na siłowni i urządzeniach uprawnieni są przede wszystkim trenerzy i instruktorzy mający stosowne uprawnienia.
42. Osoby ćwiczące będą ponosić odpowiedzialność finansową za wszelkie wyrządzone przez siebie zniszczenia/szkody na terenie siłowni.
43. Imprezy, zawody i turnieje odbywają się w oparciu o odrębne regulaminy.
44. Za szkody wyrządzone przez dzieci odpowiada opiekun grupy oraz rodzice.
45. Obowiązuje całkowity zakaz wstępu do Klubu osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub dopingujących, jak również wnoszenia powyższych środków na teren Klubu.
46. Klub nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy powstałe w wyniku niewłaściwego korzystania z urządzeń siłowni oraz nieprzestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
47. Klub zastrzega sobie prawo do wykorzystania w celach marketingowych zdjęć wykonywanych na terenie klubu. Jeżeli Klient nie wyraża zgody na wykorzystanie zdjęcia z jego osobą,proszony jest o poinformowanie recepcji Klubu w formie pisemnej.
48. Osoby naruszające niniejszy regulamin lub zakłócające porządek publiczny, będą usuwane z siłowni niezależnie od ewentualnego skierowania sprawy na drogę postępowania w sprawach o wykroczenia.
49. Pracownicy Klubu mają prawo wstępu do wszystkich pomieszczeń Klubu, bez względu na korzystanie i obecność Klientów.

50. Klub zastrzega sobie prawo do zamknięcia Klubu lub jego części z powodu prowadzenia prac remontowych lub modernizacyjnych, czy też z innego powodu związanego z działaniem Klubu.
  
51. Wykupienie wejścia jednorazowego, korzystania z usług na podstawie kart Multisport, FitProfit i OK System jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu. Wszystkie skargi i wnioski należy składać w recepcji klubu.
52. Wszelkie reklamacje przyjmowane są w formie elektronicznej, przesłane na e-mail [klub@fitness-starydworzec.pl](mailto:klub@fitness-starydworzec.pl) i będą rozpatrywane w ciągu 14 dni.
53. Zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych Uczestnik wyraża zgodę na umieszczenie podanych przez siebie informacji w bazie danych Organizatora. Organizator zobowiązuje się do nie udostępniania tych danych innym osobom i podmiotom oraz informuje o możliwości wglądu i korygowania własnych danych przez Uczestnika.